

## Mandala aus Naturmaterialien

Sicherlich hast du schon mal ein Mandala ausgemalt. Aber hast du auch schon mal selbst eins gestaltet und gelegt – und zwar aus Naturmaterialien? Das kann man immer und zu jeder Jahreszeit machen, aber im Moment macht es besonders viel Spaß, weil die Natur so viele verschiedene Farben zu bieten hat. Probier's doch einfach mal aus. Beim Spazieren findest du viele tolle Dinge am Wegesrand, die du dafür verwenden kannst.

## Anleitung

Schritt 1:



Du benötigst:

einen Behälter oder einen Beutel, in dem du die Naturmaterialien sammeln kannst, und einen Ort, an dem du das Mandala legen willst (das kann z.B. der Waldboden, ein Platz im Garten oder auf dem Spielplatz sein).

Schritt 2:



Nun kannst du losziehen und Materialien sammeln, mit denen du arbeiten willst. Das können Blüten, Gräser, Steine, Blätter, Zweige und vieles mehr sein. Überlege dir am besten schon vorher, wie groß dein Mandala werden soll, damit du entsprechend viel Material sammelst.

# Sammeln und Gestalten

## Schritt 3:



## Schritt 4:



Wenn du genug Dinge gefunden hast, kannst du mit der kreativen Arbeit beginnen. Denk dir vielleicht zuerst ein Muster aus, wie du die gesammelten Dingen anordnen möchtest und dann leg einfach los.

Je nachdem, wie viel Lust und Zeit du hast und ob du das Mandala alleine oder mit der Familie legen willst, kann es klein oder auch sehr groß werden. Mandalas lassen sich auch gut zu bestimmten Themen gestalten, zum Beispiel Mandalas nur aus Blättern oder zu einem bestimmten Farbton legen. Es gibt unendlich viele Möglichkeiten.

Nun wünschen wir dir viel Spaß beim Nachmachen.

Deine Naturfreundejugend Hessen